

# ICH im Umkreis

## Workshop

**Freitag 22. Nov. 2013**

**18.00 – 21.00 Uhr - 30€**



Wie wirken meine Gedanken auf die Mitmenschen ?  
Wie kann ich Fremdeinflüsse besser erkennen und fernhalten ?  
Gedanken und Gefühle führen und gestalten

Eine Übung zur Erkenntnisbildung über das Gedankennetzwerk  
Kreative, freie Gestaltungsmöglichkeiten des persönlichen Umfeldes  
Entfaltung einer aktiven Stellung und Dialogkraft

An diesem Abend werden wir eine geordnete und übersichtliche Darstellung über das persönliche Umfeld an Hand einer Skizze aufzeichnen. Dadurch kann eine erste Bewusstwerdung über die eigene Bezugsrichtung zu den Mitmenschen entstehen. Mit weiteren Fragen und Betrachtungen können die Wirkungen von bestehenden Gedanken und Gefühlen wie sichtbar gemacht werden und somit zu einer besseren Klärung und Gesamtordnung hinführen. Durch unsere Gedanken und Gefühle, die reale Kräfte darstellen, sind wir wie in einem großen Netzwerk miteinander verbunden. Das Ziel ist es durch eine bewusste Objektivierung der Kräfte eine größtmögliche innere Freiheit zu fördern.

**Anmeldung bis spätestens 20. November (max. 15 Teilnehmer)**

**Heilpraxis Simone Stoll**  
**Münsterstraße 59 88662 Überlingen**  
**Tel.: 07551 – 948700**  
**[www.heilpraxis-stoll.de](http://www.heilpraxis-stoll.de)**